

## POUČENÍ PRO PACIENTY PŘED ODBĚREM KRVE

- ❖ Odběr krve je nejlépe provést **v ranních hodinách**, a to ( mezi 6. – 8. hod. ).
- ❖ Večer před odběrem krve doporučujeme (nejlépe od 17 hod.) **nekonsumovat** tučná ani příliš sladká jídla.
- ❖ Ráno před odběrem nemá vyšetřovaný snídat. Je důležité, aby byl pacient **před odběrem nalačno**. V případě nutnosti je možné sníst suchý rohlík nebo nesladké sušenky. **Pacient však nemá trpět žízní**. Vhodné je vypít alespoň 250 ml neslazeného čaje, nejlépe ovocného, heřmánkového nebo neperlivé vody.
- ❖ Vyloučit je třeba také delší hladovění a žíznění.
- ❖ Pokud lze vynechat léky, nemá je nemocný užívat alespoň 24 hod před odběrem, a to **po dohodě se svým ošetřujícím lékařem !!!**
- ❖ Před odběrem nekouřit, nepít černou kávu, alkoholické nápoje. Od večera vynechat intenzivní cvičení nebo jinou fyzickou námahu. Není **vhodná jízda na kole na odběr**, ani odběr krve po noční pracovní směně.
- ❖ Vyloučit je třeba také větší tělesnou aktivitu i delší cestování.

